

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 2

Lugar	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	21/02/2025 - 7:10 pm
Tema	Doble desafío “tacto”
Desarrollo	<p>Introducción de la actividad:</p> <p>La estimulación sensorial juega un papel fundamental en el fortalecimiento de las funciones cognitivas y motoras en las personas mayores. A través de ejercicios diseñados para activar los sentidos, es posible mejorar la concentración, la percepción y la coordinación, contribuyendo así al bienestar integral. En esta ocasión, damos inicio a la actividad Doble Desafío – Tacto, una dinámica que combina precisión, percepción táctil y pensamiento lógico en un reto divertido y estimulante. A través del uso coordinado de ambas manos para unir puntos de diferentes colores, los participantes pondrán a prueba su motricidad fina y su capacidad de atención, promoviendo el trabajo en equipo y la comunicación no verbal en un ambiente lúdico.</p> <p>Más allá del desafío, esta actividad busca resaltar la importancia de la práctica constante en la estimulación táctil, favoreciendo la autonomía y la agilidad mental.</p> <p>Objetivo de la actividad:</p> <p>Fortalecer las funciones cognitivas y motrices de las personas mayores a través de la estimulación táctil, mejorando la concentración, la motricidad fina y la percepción sensorial. Asimismo, fomentar el pensamiento lógico, la coordinación bilateral y la comunicación no verbal en un ambiente lúdico que promueva el aprendizaje y el disfrute colectivo.</p> <p>Desarrollo de la actividad:</p> <p>Se da inicio a la actividad de estimulación sensorial Doble Desafío “Tacto”, dirigida a persona mayores. La dinámica consiste en una competencia diseñada para estimular tanto el cuerpo como la mente. Para ello, se seleccionan cuatro participantes, quienes trabajarán en una mesa con cuatro hojas que contienen puntos de dos colores diferentes. Cada participante sujeta un marcador en cada mano y debe coordinar sus movimientos para unir los puntos del mismo color: con la mano derecha y el marcador azul, une los puntos azules; con la mano izquierda y el marcador verde, une los puntos verdes utilizando las manos al, mismo tiempo Este</p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo12024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 2
	<p>ejercicio requiere precisión y percepción táctil para completar el desafío con éxito.</p> <p>Al finalizar la actividad, se revisarán las hojas y se analizarán la motricidad y concentración de cada participante. Asimismo, se reflexionará sobre la importancia de los ejercicios táctiles y su impacto en el fortalecimiento del cerebro y las capacidades cognitivas. Durante la actividad, se observa que algunas personas mayores enfrentan ciertas dificultades, mientras que otras logran adaptarse con mayor facilidad. Sin embargo, esta diversidad es parte fundamental del ejercicio, ya que resalta la importancia de la práctica en las actividades diarias.</p> <p>Este tipo de dinámicas no solo favorece la coordinación motriz y la percepción táctil, sino que también promueve la comunicación no verbal y el trabajo en equipo de manera lúdica y enriquecedora. Se resalta, además, la importancia de estas actividades para el cuidado y la estimulación de los sentidos, fomentando un espacio de aprendizaje mutuo y disfrute colectivo.</p> <p>Cierre de la actividad:</p> <p>Al finalizar la actividad Doble Desafío “Tacto”, se reflexiona sobre la importancia de la estimulación sensorial en el fortalecimiento de las capacidades cognitivas y motoras. A través de este ejercicio, los participantes han puesto a prueba su concentración, precisión y coordinación, demostrando que la práctica continua es clave para mejorar la percepción táctil y la motricidad fina.</p> <p>Se destaca que cada persona tiene su propio ritmo de adaptación y aprendizaje, y que estos desafíos contribuyen no solo al desarrollo individual, sino también a la socialización y el trabajo en equipo. Finalmente, se invita a los participantes a seguir realizando ejercicios de estimulación sensorial en su vida diaria para mantener activa la mente y fortalecer sus habilidades motoras.</p>	

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 2

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Luz Medina salamanca	Auxiliar de Enfermería	CCT Cundinamarca
	Martha Gema	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Bertha Torres	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Nubia López	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Rosalía paz	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha Límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Luz medina salamanca – Aux de Enfermería		

Anexos: Registró fotográfico y Formato planilla de asistencia FOR-GD-023



Responsable: Auxiliar de enfermería	Nombre
Fecha: 21 enero del 2025	Doble desafío "tacto"

6 Item		7 Nombres y Apellidos		8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
				8.1 Tipo	8.2 Número						
1		Marta Henrique		CC	3185886	CC (C) Inmexa	Personero	N.A.			Marta H.
2		Bertha Torres		CC	20348332	CC (C) Inmexa	Personero	N.A.			Bertha T.
3		Nubia Lopez		CC	6549056	CC (C) Inmexa	Personero	N.A.			Nubia L.
4		Rosalia Paz		CC	41483819	CC (C) Inmexa	Personero	N.A.			Rosalia P.
5		Luz Elena Salazar		C.C.	1023912374	CC (C) Inmexa	Auxiliar Enfermería	Contratista		3708240042	Luz E. Salazar
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código FOM-CD-023 Versión 2 Fecha: Mayo 2024/18563 - 12/07/2024 Página 1 de 1
1 Tema DOBLE DESAFIO "TACTO"		2 Lugar o Localidad o Sede CECAMINADARCA		3 Fecha y hora 27-02-2024, 7:10 P.M.
4 Nombre responsable Luz Elena Salazar		5 Dependencia responsable ENFERMERIA		